



Menú del desayuno para la Secundaria

Octubre 2026

AVISO

El 21 de octubre— Día de salida temprano

El 22 y 23 de octubre – No hay clases

El 26 de octubre – Día Nacional de la calabaza

El 30 de octubre – “Donas con polvo de momias de Halloween”

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Se ofrece leche todos los días</p> <p>Por favor, comunícate con los servicios de comidas si tienes alguna preocupación de alergias/ preguntas.</p>			<p>Pastelito de moras azules con una galleta gold fish de vainilla</p> <p>Pan biscuit con pollo frito y queso</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Panqueque pequeños de fresa</p> <p>Palitos Bosco</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>
<p>Pizza del desayuno con tocino</p> <p>Palito de pan bagel con fresas</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Bolitas de Donas con especias de calabaza</p> <p>Pollo envuelto en una tortilla de harina</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Licuada de naranja y manzana con una galleta de pecesito gigante</p> <p>Tacos con papas y huevo, jamón y queso</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Pavo envuelto en un panqueque</p> <p>Waffles Eggoji</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Trocitos de panqueque</p> <p>Pan Bagel con queso y jamón</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>
<p>Cuadrado de un pastelito de moras azules y galleta de pecesito de Pretzel</p> <p>Egg & Cheese Croissant</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Burrito de salchicha con huevo y queso</p> <p>Palitos de tostada francesa</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Sándwich de desayuno de salchicha</p> <p>Trocitos de Churro con canela y salsa de Cocoa</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Pan dulce relleno de chocolate</p> <p>Pizza delgada de desayuno con miel de arce</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Panqueque y una salchicha pequeña</p> <p>Galleta de desayuno con canela</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>
<p>Pan Muffin con pollo y queso</p> <p>Waffle de vainilla pequeño con trocitos de dulce</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Palitos Bosco</p> <p>Panecillo Glazeado con canela</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Dona con polvo de azúcar</p> <p>Tortilla de papá con jamón y queso derretido</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>¡No hay clases!</p>	<p>¡No hay clases!</p>
<p>Pan de calabaza con un palito de queso</p> <p>Palito de pavo envuelto en un panqueque</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Pan Croissant con huevo y queso</p> <p>Waffles Eggoji</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Licuada de fresa y manzana con una galleta de pecesito de vainilla</p> <p>Pan Biscuit con pollo frito</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Pan con salchicha y queso</p> <p>Dona con cereal crujiente con sabor a canela</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>	<p>Dona de canela y azúcar de momia</p> <p>Tacos de huevo y chorizo de pavo</p> <p>Selecciona 2 opciones: Yogur con fruta y granola Fruta fresca / Jugo de frutas</p>